

Jméno pacienta:  
Datum vyšetření:

### 1. Příjem potravy

Skóre:

- 10.....Soběstačný. Umí použít příbor nebo pomůcky, přijímá potravu v přiměřeném čase.
- 5.....Potřebuje pomoc (např. nakrájet jídlo, namazat pečivo).
- 0.....Neprovede.

### 2. Koupání

Skóre:

- 5.....Dokáže bez pomoci.
- 0.....Neprovede.

### 3. Péče o zevnějšek

Skóre:

- 5.....Umýje si obličej, učeše se, vyčistí si zuby, oholí se (u el. strojku zvládne zástrčku).
- 0.....Neprovede.

### 4. Oblékání

Skóre:

- 10.....Soběstačný. Obuje se, ovládá zipové uzávěry, zapne sponky.
- 5.....Potřebuje pomoc, alespoň polovinu činností dokáže zvládnout v přiměřeném čase.
- 0.....Neprovede.

### 5. Kontinence stolice

Skóre:

- 10.....Není inkontinentní. V případě potřeby umí použít čípek nebo klyzma.
- 5.....Občasné problémy nebo potřebuje pomoc s podáním čípku nebo klyzmatem.
- 0.....Inkontinentní.

### 6. Kontinence močení

Skóre:

- 10.....Plně kontinentní. V případě potřeby umí sám použít pomůcky ke sběru moči.
- 5.....Občasné problémy nebo potřebuje pomoc s pomůckami.
- 0.....Inkontinentní.

### 7. Použití WC

Skóre:

- 10.....Soběstačný včetně použití podložní mísy. Nepotřebuje pomoc při úpravě oděvu, sám se dokáže očistit, utřít, umýt.
- 5.....Potřebuje pomoc pro nestabilitu. Potřebuje pomoc při úpravě oděvu nebo při utírání.
- 0.....Neprovede.

### 8. Přesun mezi lůžkem a židlí

Skóre:

- 15.....Soběstačný. Umí u vozíku použít brzdy a nožní opěrky.

- 10.....Minimální pomoc nebo dohled.  
5.....Dokáže se posadit, při přesunech však potřebuje maximální pomoc.  
0.....Neprovede.

### **9. Lokomoce (po rovině)**

Skóre:

- 15.....Dojde 50 m samostatně nebo s opěrnými pomůckami (nikoliv kolečková chodítka).  
10.....Dojde 50 m s dopomocí (verbální nebo fyzické) jedné osoby.  
5.....Dokáže samostatně dojet na vozíku 50 m včetně odbočování (jen pokud není schopen chůze).  
0.....Neprovede nebo dojde (dojede) méně než 50 m.

### **10. Lokomoce (po schodech)**

Skóre:

- 10.....Soběstačný, umí s opěrnými pomůckami.  
5.....Potřebuje pomoc nebo dohled.  
0.....Neprovede.

### **CELKOVÉ SKÓRE (maximálně 100 bodů)**

Hodnocení:

- 0–40.....nesoběstačný  
41–60.....středně nesoběstačný  
61–95.....mírně nesoběstačný  
96–100.....soběstačný