

## 4.1.5.3

## PŘÍLOHA Č. 3 Lysholm Scoring Scale

UNIFY ČR

10. 10. 2015

<b>1. Kulhání</b> a) nekulhám b) mírně nebo jen občas c) značně a pořád	5 3 0
<b>2. Podpírání – pomoc berle či opěrné hole</b> a) nepotřebuji b) používám hůl či berle c) zatížení je nemožné	5 3 0
<b>3. Chůze do schodů</b> a) bez problémů b) jen malý rozdíl oproti zdravé dolní končetině c) jen po jednom schodu d) nemožná	10 6 2 0
<b>4. Dřepy</b> a) bez problémů b) jen malý rozdíl oproti zdravé dolní končetině c) jen do 90 d) nezvládnu	5 4 2 0
<b>5. Instabilita</b> a) nikdy nemám pocit instability (tzv. <i>giving way</i> ) b) pocit instability mám výjimečně jen při atletické nebo jiné náročné činnosti (nebo se jí nemohu zúčastnit) c) pocit instability mám často při atletické nebo jiné náročné činnosti (nebo se jí nemohu zúčastnit) d) příležitostně během denních aktivit e) často během denních aktivit f) během každého kroku	30 25 20 10 10 5 0
<b>6. Bolest</b> a) žádná b) nekonstantní a mírná během náročné činnosti c) značná během „ <i>giving way</i> “ d) značná během náročných činností e) značná nebo po chůzi delší než 2 km f) značná nebo po chůzi kratší než 2 km	30 25 20 15 10 5
<b>7. Otok</b> a) žádný b) s „ <i>giving way</i> “ c) po náročné činnosti d) po běžné činnosti e) stále	10 7 5 2 0
<b>8. Atrofie stehna</b> a) žádná b) 1–2 cm c) více než 2 cm	5 3 0

Hodnocení:

Výborný 95–100

Dobry 84–94

Dostatečný 65–83

Nedostatečný méně než 65

Volně přeloženo z Lysholm, /., Gillquist, /. Evaluation of knee legament surgery results with special emphasis on use of scoring scale. American Journal Sport Medicine, 1982, č. 10, s. 150–154.