

KDE SE MŮŽEME S FYZIOTERAPEUTEM SETKAT?

Fyzioterapie se poskytuje ve všech typech zdravotnických zařízeních, kde je indikována lékařem: (zvážit)

- nemocnice
- rehabilitační centra
- denní stacionáře
- ambulantní zařízení
- soukromé praxe fyzioterapeutů
- léčebny pro dlouhodobě nemocné
- lázně
- OLÚ (odborné léčebné ústavy)

Fyzioterapeut může své specifické znalosti funkce pohybového systému uplatnit také v zařízeních mimo resort zdravotnictví:

- školy
- domovy pro seniory (pečovatelské služby)
- sportovní centra
- fitness centra
- pracoviště, podniky



PROFESNÍ ORGANIZACE FYZIOTERAPEUTŮ ČR

Unie fyzioterapeutů České republiky

- Je dobrovolnou společenskou stavovskou politiky nezávislou profesní organizací.
- Byla založena v roce 1991 a registrována pod číslem VSC-1-6581/91-R jako nezávislá organizace.
- Hájí práva fyzioterapeutů spojená s výkonem jejich povolání.
- Usiluje o vymezení role a postavení fyzioterapeuta v systému zdravotní péče a společnosti.
- Je členem World Confederation for Physical Therapy (WCPT) od roku 1995.
- Vydává informační zpravodaj Bulletin UNIFY ČR.
- Členem UNIFY ČR se může stát fyzioterapeut s ukončeným vzděláním v oboru.

Unie fyzioterapeutů ČR (UNIFY ČR)

Antala Staška 1670/80
140 46 Praha 4
tel.: 02-6100 6441
fax: 02-6100 6446
e-mail: unify@unify.cz
<http://www.unify.cz>



Vychází v EDICI UNIFY ČR



Fyzioterapie

... svěřte se do správných rukou...



Vydává Unie fyzioterapeutů ČR 2002

CO JE FYZIOTERAPIE?

- Je to obor zdravotnické činnosti, jejímž cílem je zachování a obnovení optimální funkce především pohybového systému. Optimální pohyb je jedním ze základů pojmu zdraví.
- Prostřednictvím pohybu a dalších fyzioterapeutických prostředků cíleně ovlivňuje funkce ostatních systémů včetně funkcí psychických.
- Fyzioterapie je poskytována tam, kde jsou pohyby a funkce porušeny nebo ohroženy procesem stárnutí, úrazem, nemocí nebo vrozenou vadou.
- Je provozována pouze fyzioterapeutem, nebo probíhá pod jeho vedením či dohledem (supervizí).
- Fyzioterapie se uplatňuje ve všech čtyřech subsystémech péče o zdraví, tj. v oblasti podpory a výchovy ke zdraví, v prevenci, léčebné péči a rehabilitaci a to ve většině medicínských oborů.
- Zahrnuje vzájemnou spolupráci fyzioterapeuta s klienty, jejich rodinami a pečovateli, jak při stanovení pohybového potenciálu, tak při plnění dohodnutých cílů s použitím vědomostí a dovedností, které jsou vlastní fyzioterapeutům.



KDO JE TO FYZIOTERAPEUT?

Fyzioterapeut je:

- Kvalifikovaný zdravotnický pracovník.
- Absolvent studijního programu fyzioterapie na VŠ, VOŠ, SZŠ
- Spolupracuje s ostatními zdravotnickými profesemi buď v rámci interdisciplinární spolupráce nebo jako člen multidisciplinárního týmu.
- Je povinen průběžně udržovat nejvyšší úroveň vzdělání ve své odbornosti (celoživotní vzdělávání).
- Dodržuje etický kodex fyzioterapeuta, řídí se profesními standardy.



ČÍM SE FYZIOTERAPEUT ZABÝVÁ?

Fyzioterapeut se zabývá

1. podporou zdraví, duševní a tělesné pohody jedince a celé společnosti
 2. prevencí poškození, funkčních omezení a disability u jedinců, kteří jsou rizikováni z hlediska změny pohybového chování, v důsledku zdravotních potíží, socioekonomických stresů, faktorů životního stylu a zevního prostředí
 3. poskytováním léčebné zásahy pro
 - obnovu integrity tělesných systémů nezbytných pro pohyb
 - maximalizaci funkce a urychlení rekonvalescence
 - minimalizaci pracovní neschopnosti
 - zvýšení kvality života a zdatnosti jedinců i skupin s poruchami pohybových funkcí ve všech věkových kategoriích
- Fyzioterapeutův specifický pohled na lidské tělo, pohybový potenciál a potřeby je určující pro stanovení pohybové (kineziologické) diagnózy a strategie postupu.
 - Pohybová diagnóza vychází z vlastního vyšetření a zhodnocení stavu a představuje výsledek klinické rozvahy.
 - Fyzioterapeutický plán je stanoven na základě pohybové diagnózy a zahrnuje měřitelné cíle.
 - Realizace fyzioterapeutického plánu se provádí využitím prostředků pohybové, manuální a fyzikální terapie a zahrnuje instruktáž a poradenství.

